



**Ministero dell'Istruzione e del Merito**  
**Istituto Statale di Istruzione Superiore "Guido Galli"**

Via Mauro Gavazzeni, 37 – 24125 Bergamo (BG) - ☎ +39 035 319338 - Cod. Mecc. BGIS03800B  
PEC: [bgis03800b@pec.istruzione.it](mailto:bgis03800b@pec.istruzione.it) - PEO : [bgis03800b@istruzione.it](mailto:bgis03800b@istruzione.it) -

Cir. n. 257

Bergamo, 27 marzo 2023

**AGLI STUDENTI E ALLE FAMIGLIE  
AI DOCENTI  
AL PERSONALE ATA  
AL DSGA**

**Oggetto: Giornata mondiale per la consapevolezza dell'autismo - 2 aprile 2023**

### **“Le note in blu”**

In occasione della giornata mondiale per la consapevolezza dell'autismo che si celebrerà il 2 aprile 2023, anche il nostro istituto parteciperà all'iniziativa: “Le note in blu”.

Il nostro angolo blu quest'anno sarà ispirato alla MUSICA e sarà allestito in collaborazione con i docenti e gli studenti di Enogastronomia **sabato 1° aprile 2023** nello spazio bar della sede centrale dell'Istituto. Lo scopo di questa iniziativa è quello di sensibilizzare tutta la comunità scolastica sul tema dell'autismo. Le foto della nostra installazione verranno inviate alla mail della “Rete blu”, rete di sportelli per l'autismo presenti sul territorio regionale e condivise sul sito della rete con quelle delle altre scuole partecipanti, ed è ciò che faremo anche noi.

#### **Colore blu autismo: perché è stato scelto?**

Nel 2007 le Nazioni unite decisero di istituire il 2 aprile quale giornata mondiale dell'autismo e associarono ad essa il colore blu in quanto tinta enigmatica che ha il potere di risvegliare il senso di sicurezza e il bisogno di conoscenza. Sono proprio questi i due temi che coinvolgono il mondo dell'autismo. La sicurezza intesa sia come la possibilità di vivere un'esistenza libera e protetta per le persone autistiche ed i loro genitori, sia come sicurezza del futuro. La conoscenza vista sia come ricerca scientifica, sia come consapevolezza per tutti nel sapere come comportarsi con una persona autistica.

#### **Autismo e musica**

Il Disturbo dello Spettro Autistico (Autism Spectrum Disorder – ADS ) è un disturbo dello sviluppo neurologico che colpisce 1 su 59 bambini nel 2018.

Il rapporto medio maschi/femmine di 3 maschi per 1 femmina tende a equipararsi in caso di deficit cognitivo. I disturbi dello spettro autistico riguardano la relazione la comunicazione e linguaggio, il comportamento, disturbi sensoriali e motori.

Le cause dell'autismo sono ancora in fase di ricerca e non ci sono cure note, nonostante vi siano trattamenti che si sono dimostrati efficaci.

Alcune terapie e trattamenti efficaci per l'autismo comprendono l'analisi del comportamento applicata (Applied Behavior Analysis - ABA), la logopedia, la terapia occupazionale, l'integrazione sensoriale e la musicoterapia.

Come accade per tutti gli altri, non c'è una persona con autismo uguale all'altra; si parla infatti di “spettro” autistico per le mille sfaccettature che può presentare. Per questo non può esistere un modo univoco di rapportarsi a loro.

**Cod. Univoco fatt. elettronica: UF253S – Codice IPA: isis\_016**  
**Cod. Fisc. 80028780163 - IBAN Banca: IT78U0569611102 000002597X17 -**  
** <http://www.istitutoguidogalli.edu.it>**



Le persone con autismo sono pensatori concreti: faticano a capire le metafore, i modi di dire, l'ironia. Prestano attenzione al significato letterale delle parole. Frasi che per noi sono di uso comune per loro possono essere incomprensibili.

Un soggetto autistico presenta marcate difficoltà nella ricerca e condivisione di emozioni interessi e obiettivi, chi è a contatto con lui trova ostacoli nello stabilire delle relazioni poiché non c'è la capacità, o è molto compromessa, d'interpretare i segnali sociali.

Infine può esservi una più o meno grave disfunzione nella gestione del linguaggio non verbale, quindi: posture, sguardi e gestualità non vengono né esperite né interpretate in maniera funzionale.

La musica però riesce a superare anche grandi ostacoli come quello di una comunicazione così compromessa.

La Musicoterapia costituisce allora un intervento mirato alla lettura in chiave sonoro-musicale di tutte le informazioni rilevabili da un soggetto autistico, grazie alle competenze sonoro-musicali appunto, insite in ogni essere umano.

Ogni persona nella musica può trovare la sua modalità espressiva, unica ed individuale, con la quale cercare di mettersi in rapporto con il mondo. Inoltre, la musica non necessita di essere decodificata allo stesso modo di un linguaggio convenzionale, può risultare per certi versi più immediata, può riuscire laddove il linguaggio fallisce o risulti essere insufficiente.

### **In allegato**

**alcuni materiali da utilizzare in classe per sensibilizzare gli studenti sull'argomento  
locandina dell'iniziativa "le note in blu"**

Il Dirigente Scolastico  
dott. Brizio Luigi Campanelli  
Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo  
stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, D. Lgs. n. 39/93

## **MATERIALI PER APPROFONDIRE LA TEMATICA**

[L'autismo spiegato bene \(senza retorica e senza bufale scientifiche\) - YouTube](#)

[Autismo - Superquark 07/08/2019 - YouTube](#)

[Federica racconta l'autismo: non siamo persone rotte alle quali mancano dei pezzi - YouTube](#)

### **Film:**

Tim - Un uomo da odiare (1979)

Il ragazzo che sapeva volare (1986)

Rain Man (1988)

Buon Compleanno Mr. Grape (1993)

Forrest Gump (1994)

Un amore speciale (1999)

Mi chiamo Sam (2001)

Crazy in love (2005)

Mary and Max (2009)


Adam (2009)




2 aprile 2023  
Giornata mondiale  
per la consapevolezza  
dell'Autismo



# LE NOTE IN BLU



Racconta le tue #noteinblu e condividile  
con una fotografia, un video o un audio



In occasione della **giornata mondiale per la consapevolezza dell'Autismo**, invitiamo le scuole a documentare una iniziativa artistica (musicale, grafica o altro) a partire dalle sollecitazioni date dalla visione dei filmati presenti nella [www.lareteblu.it/sito/note-in-blu](http://www.lareteblu.it/sito/note-in-blu)

I contributi musicali sono a cura dell'Orchestra Invisibile di Cascina Rossago (PV) e dall'Orchestra Esagramma

## COME PARTECIPARE

- **fotografa** o registra la tua performance o il tuo prodotto
- **metti on line** il tuo video
- **invia** la foto o il link al video musicale all'indirizzo **noteinblu@lareteblu.it** con oggetto **Le mie note in blu**



Tutti i contributi verranno pubblicati nella pagina web  
[www.lareteblu.it/sito/note-in-blu](http://www.lareteblu.it/sito/note-in-blu)